

ПРОГРАММА РЕГИОНАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

07.02.2020

8.00 – 8.45 – Регистрация участников

8.45 – Организационное собрание (ауд. 4)

9.00 – 10.00 – Выполнение теоретических заданий ВОШ по ФК (ауд. 12, 6)

10.15 – 12.30 – Выполнение практического испытания № 1

13.00 - 14.00 – Обед (второй корпус НГПУ им. К.Минина)

14.30 – 15.00 – Разбор практических нормативов регионального этапа ВОШ по ФК (гимнастический зал)

15.15 – 17.00 – Самостоятельная подготовка к выполнению практического испытания № 2

ВТОРОЙ ДЕНЬ

08.02.2020

8.00 – 8.30 Собрание участников (ауд. 4)

8.45 – Открытие Олимпиады (большой зал)

9.00 - 10.30 – Выполнение практического испытания № 2 ВОШ по ФК –
(юноши / девушки (большой зал))

11.00 – 11.45 - Торжественный концерт

12.00 – 12.50 - Мастер-классы для участников ВОШ по ФК и сопровождающих

13.00 – 14.00 - Обед

14.00 – Закрытие олимпиады

При себе иметь спортивную форму для выполнения следующих нормативов: бег (спортивная обувь для закрытых помещений (шиповки запрещены)), спортивные шорты или лосины, майка; акробатическая комбинация (белая футболка, спортивные трико и лосины, белые носки); спортивные игры (спортивная обувь для закрытых помещений, спортивные шорты или лосины, майка).